

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 6

м.п.

Н.В. Дробинская

« 30 » августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

пребывания детей в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 6» пгт Кавалерово
Кавалеровского муниципального округа Приморского края
(сентябрь - май)



Режимные моменты с указанием времени	разновозрастная группа №2 общеразвивающей направленности (5-7 лет)
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъем	06.30 – 06.50
Гигиенические процедуры	06.50 – 07.10
Одевание и выход в детский сад	07.10 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная работа воспитателя с ребенком, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.25
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку .	08.25 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.45
Подготовка к НОД, игры детей	08.45 – 09.00
НОД	09.00 – 10.40
Прогулка (игры, наблюдения)	09.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.05
Обед	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну, гигиенические и воздушные процедуры	12.25 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к 1-ому полднику, полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке (игры, НОД)	15.40 – 16.00
Прогулка, уход детей домой	16.00 – 18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры или чтение художественной литературы перед сном	20.30 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 06.30