

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №6 пгт Кавалерово



С.В. Дробинская
31 августа 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ

пребывания детей в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №6» пгт Кавалерово Кавалеровского муниципального округа Приморского края

1-я разновозрастная группа общеразвивающей направленности (3-5 лет)
(сентябрь-май)

Режимные моменты с указанием времени	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная работа воспитателя с ребенком, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.28
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей (по подгруппам)	08.45 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00– 09.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00
Уход домой	17.30 - 18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.30 - 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (07.30 выходные дни)