

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
МБДОУ №6 пгт Кавалерово
Протокол от 30 мая 2024 №4

УТВЕРЖДЕНА
Заведующим МБДОУ №6 пгт Кавалерово
Н.В. Дробинская
Приказ от 30 мая 2024 № 9-у



РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №6» пгт Кавалерово
Кавалеровского муниципального округа
Приморского края



РЕЖИМ ДНЯ

пребывания детей в Муниципальном бюджетное дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 6» п. Кавалерово
Кавалеровского муниципального района Приморского края
(летний период)

Режимные моменты с указанием времени	старшая группа общеразвивающей направленности (5 -7 лет)
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъем	06.30 – 06.50
Гигиенические процедуры	06.50 – 07.10
Одевание и выход в детский сад	07.10 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная работа воспитателя с ребенком, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку .	08.30 – 08.35
Завтрак	08.35 – 08.45
Утренний круг	08.45 – 09.05
Игры, подготовка к прогулке	09.05 – 09.10
Прогулка (игры, наблюдения)	09.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.05
Обед	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну, гигиенические и воздушные процедуры	12.25 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	15.40 – 17.30
Уход детей домой	17.30
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 – 20.30
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры или чтение художественной литературы перед сном	20.30 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 06.30